

私が歩いてきた道

みなさん、こんにちは。私は福田真里子といます。私は、毎日メイクルタウンに通い、9時すぎから3時前まで厨房で作業をしています。今日は、お仕事のことを中心に、メイクルタウンでの私について、みなさんにお話ししたいと思います。

私は、一人っ子です。大阪に生まれ育ち、高校生のころに桜井へ越えてきて、父と母、祖父母と5人で暮らしていました。短大を卒業するころ、ちょうど「就職氷河期」だったので、あまり応募したいと思える求人がなく、何となく就職活動もしないまま、今でいうニートになってしまいました。

祖父、母を早くに亡くしましたが、その後は祖母と畑をしたり、デパートに買い物に行ったり、十数年の間、それなりに楽しく暮らしていました。やがてその祖母も亡くなり、続いて父も病気になって、広い家に1人で暮らすことをものすごく不安に思うようになりました。

筋金入りのひきこもりで、それまで「働こう」などと思ったこともない私でしたが、家に1人でいる不安な時間を減らせるならと、2017年の11月からメイクルタウンへ通うことにしました。

利用前にメイクルタウンを見学したとき、何だか田舎っぽい雰囲気が出て、他の利用者さんたちがやさしく話しかけてくれ、お昼ごはんも美味しくて、「ここやったら何とかやっていけるかな。」と思ったのを覚えています。

最初のころは、いろいろな軽作業をしました。100円均一ショップの商品を組み立てたり、袋に入れたりするのですが、1人で1つの工程を担当するので、同じ作業の繰り返しになります。それでかえって余計なことを考えず、作業に集中することができました。

軽作業を半年ほど勤めたあと、希望していた厨房でのお仕事ができるようになりました。とても嬉しかったのですが、家事は母や祖母がしてくれていたし、働いたことなどない柔らかい手をしていたので、ワケギを大量に切って指に水ぶくれができてしまうなど、最初はすごく大変でした。

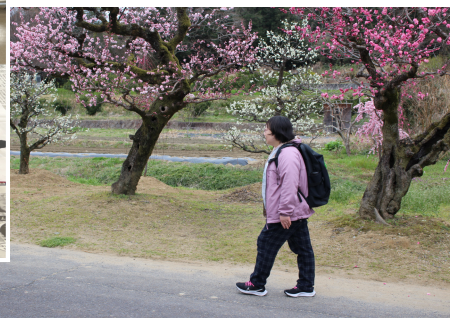
今でも一日中立ち仕事で、午前は大量の野菜を処理したり、午後は力をこめて掃除をしたりと大変なところがありますが、楽しいこといっぱいあります。

私は食べることが大好きなので、調理に関わることがうれしいですし、特にたくさんの調味料をはかって、かさがみで売る惣菜の合わせ調味料をつくることや、昼食のごはんを利用者さんごとに決まった量に計量しながらよそうことなどは、私が得意にしているお仕事です。小鉢に和え物などを盛りつけるのも、「センスないわー。」とか言われながらも、だんだんと上手になってきている気がします。コーヒータイムの準備で、利用者の方のみんなのコーヒーやおやつを運んでいるときは、ウエイトレスさんの気分になります。次にするお仕事が何だったか忘れてしまったり、他のことに気を取られて、片付けをし忘れてたりと、忘れっぽいところがあるのが課題ですが、それ以外は、自分では完ぺき(!)だと思っています。

メイクルタウンに通い出して7年が経ち、自分でもずいぶん変わったなあと思います。働いたことがなくて、できないことがたくさんあったけれど、今では調理に関するいろんなことができるようになりました。それだけではなく、自分で働いてお給料をもらうことに喜びを感じ、お金を大切に使うようにもなりました。毎日通うことで規則正しい生活ができているし、家でもお料理に挑戦したり、週末に掃除を徹底的にしたりと、自立に向けて進んでいると感じます。

お仕事以外でも、メイクルで他の利用者さんとおしゃべりすることや、毎月行われる行事など、楽しみにしていることはたくさんあります。もちろん美味しいお昼ごはんも楽しみです。家族と一緒に暮らしていたころは、家が一番居心地のいい場所でしたが、今ではメイクルが私にとって居心地のいい場所になりました。

私の部屋の入口には、メイクル書道部でしたための、『一生メイクル』の半紙が貼られています。この7年間、真っすぐな道のりではなく、父が衰弱していった頃はまた不安になったりして大変でしたが、まわりにいるたくさんの支援者に支えてもらって、何とかやってこられました。これからも利用者の方のみんなと仲良く、一生けんめい働いて、ずっとメイクルに通い続けたいと思います。



こ れ ま で の 行 事	12月7日(土)	カラオケのつどい	こ れ か ら の 行 事	4月4日(金)	お花見のつどい ⇒ 行いました
	12月28日(土)	クリスマス会		4月19日(土)	カラオケ
	1月18日(土)	書道部/書き初め		5月(日は未定)	写真部&外食のつどい
	1月25日(土)	外食のつどい		5月(日は未定)	映画鑑賞会
	2月1日(土)	映画鑑賞会		5月25日(日)	メイクルタウンまつり
	2月15日(土)	美術部			
	3月15日(土)	さんぽ会			
	3月29日(土)	外食のつどい			
	★昨年夏より正規職員が4名となり、小規模なイベントを開く回数を増やすことができるようになりました。4月からも、利用者の方のみなさんに楽しんでもらえる行事を企画しようと思います。			★今年もメイクルタウンまつりを開催します。詳しいことが決まったら、またFacebookなどでお知らせする予定です。	