

2025 年
5 月
のメニュー①

様

| | |
|--|---|
| | 様 |
| | 円 |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

| | |
|--|---|
| | 様 |
| | 円 |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

| | |
|--|---|
| | 様 |
| | 円 |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

| | |
|----------------|---|
| 1日(木) | |
| | 様 |
| | 円 |
| 日替わり弁当(¥400) | |
| 白餅(¥300) | |
| 筍の天ぷら | |
| ★牛五目野菜炒め(¥250) | |
| だし巻き卵 | |
| 里芋とゆの煮物(¥180) | |
| 小松菜の海苔和え(¥140) | |
| 白ごはん | |

| | |
|---------------|---|
| 2日(金) | |
| | 様 |
| | 円 |
| 日替わり弁当(¥400) | |
| 赤飯(¥180) | |
| ★鶏の唐揚げ(¥180) | |
| 炒り豆腐 | |
| だし巻き卵 | |
| かぼちゃの煮物(¥140) | |
| マカロニサラダ | |
| 白ごはん | |

| | |
|--|---|
| | 様 |
| | 円 |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

| | |
|--|---|
| | 様 |
| | 円 |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

| | |
|--------------|---|
| 7日(水) | |
| | 様 |
| | 円 |
| 日替わり弁当(¥400) | |
| いなりずし(¥150) | |
| アジフライ(¥130) | |
| 焼きギョウザ | |
| だし巻き卵 | |
| ★鶏の醤油煮(¥180) | |
| 春雨とハムの和え物 | |
| 白ごはん | |

| | |
|-----------------|---|
| 8日(木) | |
| | 様 |
| | 円 |
| 日替わり弁当(¥400) | |
| 鶏そぼろご飯(¥220) | |
| ★揚げ豚の甘酢あん(¥230) | |
| 舞茸と長芋炒め(¥130) | |
| だし巻き卵 | |
| 絹揚げ煮(¥140) | |
| ブロッコリーのおかか和え | |
| 白ごはん | |

| | |
|---------------|---|
| 9日(金) | |
| | 様 |
| | 円 |
| 日替わり弁当(¥400) | |
| 白玉ぜんざい(¥200) | |
| レンコンの天ぷら | |
| ★ハンバーグ(¥210) | |
| 袷とシスの卵焼(¥160) | |
| 筑前煮(¥150) | |
| ポテトサラダ | |
| 白ごはん | |

| | |
|----------------|---|
| 12日(月) | |
| | 様 |
| | 円 |
| 日替わり弁当(¥400) | |
| 炊き込みご飯(¥180) | |
| ★油淋鶏(¥200) | |
| 焼きうどん(¥120) | |
| だし巻き卵 | |
| 高野豆腐の含め煮(¥110) | |
| オクラと長芋の和え物 | |
| 白ごはん | |

| | |
|-----------------|---|
| 13日(火) | |
| | 様 |
| | 円 |
| 日替わり弁当(¥400) | |
| 生姜とじゃこご飯(¥150) | |
| 揚げシューマイ(¥120) | |
| ★豚の生姜焼き(¥200) | |
| だし巻き卵 | |
| 筍の土佐煮 | |
| 鶏とワカメのサラダ(¥180) | |
| 白ごはん | |

| | |
|-----------------|---|
| 14日(水) | |
| | 様 |
| | 円 |
| 日替わり弁当(¥400) | |
| ちらしずし(¥200) | |
| ★カルの唐揚げ(¥200) | |
| お好み焼き(¥130) | |
| だし巻き卵 | |
| 芋とぜんまいの煮物(¥130) | |
| ブロッコリーのごま和え | |
| 白ごはん | |

| | |
|---------------|---|
| 15日(木) | |
| | 様 |
| | 円 |
| 日替わり弁当(¥400) | |
| 筍ご飯(¥180) | |
| ★肉だんご(¥200) | |
| もやし炒め(¥140) | |
| だし巻き卵 | |
| ひじきと切干の煮物 | |
| 法蓮草の白和え(¥150) | |
| 白ごはん | |

| | |
|---------------|---|
| 16日(金) | |
| | 様 |
| | 円 |
| 日替わり弁当(¥400) | |
| いなりずし(¥150) | |
| イカの天ぷら | |
| ★照焼チキン(¥180) | |
| だし巻き卵 | |
| きんぴらごぼう(¥150) | |
| マカロニサラダ | |
| 白ごはん | |

2025 年
5 月
のメニュー②

様

| | |
|--------------|---|
| 19日(月) | 様 |
| | 円 |
| 日替わり弁当(¥400) | |
| オムライス(¥220) | |
| 肉春巻き(¥130) | |
| 焼きそば(¥120) | |
| だし巻き卵 | |
| ★サバの煮付(¥180) | |
| オクラのお浸し | |
| 白ごはん | |

| | |
|----------------|---|
| 20日(火) | 様 |
| | 円 |
| 日替わり弁当(¥400) | |
| 山菜おこわ(¥180) | |
| ★鶏の竜田揚げ(¥180) | |
| プリの照り焼き(¥330) | |
| だし巻き卵 | |
| レコンのきんぴら(¥120) | |
| キュウリの酢の物(¥150) | |
| 白ごはん | |

| | |
|------------------|---|
| 21日(水) | 様 |
| | 円 |
| 日替わり弁当(¥400) | |
| 赤飯(¥180) | |
| ★野菜と茸のかき揚げ(¥200) | |
| お好み焼き(¥130) | |
| だし巻き卵 | |
| 筍と鶏肉の煮物(¥160) | |
| 春雨サラダ(¥150) | |
| 白ごはん | |

| | |
|--------------|---|
| 22日(木) | 様 |
| | 円 |
| 日替わり弁当(¥400) | |
| おはぎ(¥180) | |
| たこ焼き(¥180) | |
| チャプチェ(¥180) | |
| だし巻き卵 | |
| ★肉じゃが(¥220) | |
| 三色ナムル(¥120) | |
| 白ごはん | |

| | |
|--------------|---|
| 23日(金) | 様 |
| | 円 |
| 日替わり弁当(¥400) | |
| えんどうご飯(¥250) | |
| ★とり天(¥150) | |
| 麻婆豆腐(¥180) | |
| 海苔入り卵焼(¥140) | |
| 切干大根の煮物 | |
| ポテトサラダ | |
| 白ごはん | |

| | |
|---------------|---|
| 26日(月) | 様 |
| | 円 |
| 日替わり弁当(¥400) | |
| 巻きずし(¥240) | |
| ★天ぷら(¥300) | |
| 焼きうどん(¥120) | |
| だし巻き卵 | |
| ひじきの煮物 | |
| かぼちゃサラダ(¥130) | |
| 白ごはん | |

| | |
|----------------|---|
| 27日(火) | 様 |
| | 円 |
| 日替わり弁当(¥400) | |
| 鮭ワカメご飯(¥250) | |
| ★豚カツ(¥200) | |
| 野菜炒め(¥140) | |
| だし巻き卵 | |
| 鶏肉と卵の親子煮(¥130) | |
| レコンとひじきのサラダ | |
| 白ごはん | |

| | |
|--------------|---|
| 28日(水) | 様 |
| | 円 |
| 日替わり弁当(¥400) | |
| ちらしずし(¥200) | |
| 白身魚フライ(¥120) | |
| お好み焼き(¥130) | |
| だし巻き卵 | |
| ★蒸し鶏(¥180) | |
| オクラのごま和え | |
| 白ごはん | |

| | |
|----------------|---|
| 29日(木) | 様 |
| | 円 |
| 日替わり弁当(¥400) | |
| ビビンバ風ご飯(¥200) | |
| 紅生姜と玉ねぎ天(¥150) | |
| ★プルコギ(¥200) | |
| だし巻き卵 | |
| 新じゃがのごま煮(¥150) | |
| もやしと竹輪の和え物 | |
| 白ごはん | |

| | |
|----------------|---|
| 30日(金) | 様 |
| | 円 |
| 日替わり弁当(¥400) | |
| 梅ツチりめんご飯(¥180) | |
| サツマイモの天ぷら | |
| ★焼きサバ(¥220) | |
| だし巻き卵 | |
| 鶏ハートの煮物(¥180) | |
| マカロニサラダ | |
| 白ごはん | |

メニューに値段が書かれていないものはすべて100円です。★マークの付いているメニューが日替わり弁当の主菜になります。

★桜井市指定ごみ袋のご注文はこちらから

可燃用45ℓ (500円) 袋

可燃用30ℓ (300円) 袋

可燃用15ℓ (150円) 袋

不燃用45ℓ (500円) 袋

不燃用30ℓ (300円) 袋

不燃用15ℓ (150円) 袋

マイくるタウン ☎46-1543 ファックス46-1540

できるだけ前月20日までに注文書を出してください。ご協力よろしく申し上げます。

◎ 配達の場合は200円以上ご購入で配達料を無料とさせていただきます(200円に達しない場合は50円がかかります)。

◎ ご注文は、追加、変更、キャンセルを含め、すべて1週間前までにお願いします。