

2024 年
11 月
のメニュー①

様

	様
	円

	様
	円

	様
	円

	様
	円

1日(金)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
杏仁豆腐(¥150)	
かき揚げ(¥150)	
チャプチェ(¥180)	
だし巻き卵	
★おでん(¥350)	
ポテトサラダ	
白ごはん	

	様
	円

5日(火)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
鮭ワカメご飯(¥250)	
サツマイモの天ぷら	
★豚の生姜焼き(¥200)	
だし巻き卵	
切干大根の煮物	
オクラのお浸し	
白ごはん	

6日(水)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
ちらしずし(¥200)	
★鶏の唐揚げ(¥180)	
お好み焼き(¥130)	
だし巻き卵	
牛蒡と牛肉の旨煮(¥180)	
もやしと竹輪の和え物	
白ごはん	

7日(木)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
おはぎ(¥180)	
たこ焼き(¥180)	
★麻婆豆腐(¥180)	
だし巻き卵	
レンコンのきんぴら	
春雨サラダ(¥120)	
白ごはん	

8日(金)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
赤飯(¥180)	
イカの天ぷら	
焼きギョウザ	
海苔入り卵焼(¥120)	
★蒸し鶏(¥180)	
マカロニサラダ	
白ごはん	

11日(月)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
炊き込みご飯(¥180)	
アジフライ	
焼きそば(¥120)	
だし巻き卵	
★鶏の醤油煮(¥180)	
紅白なます	
白ごはん	

12日(火)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
里芋ご飯(¥150)	
★天ぷら(¥280)	
もやし炒め(¥140)	
だし巻き卵	
おから煮	
長芋の短冊	
白ごはん	

13日(水)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
いなりずし(¥150)	
舞茸の天ぷら	
お好み焼き(¥130)	
だし巻き卵	
★肉じゃが(¥220)	
ごぼうサラダ(¥130)	
白ごはん	

14日(木)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
豆餅(¥350)	
揚げシューマイ(¥120)	
★ハンバーグ(¥210)	
だし巻き卵	
かぼちゃの煮物(¥140)	
ブロッコリーのごま和え	
白ごはん	

15日(金)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
ひじきご飯(¥180)	
★油淋鶏(¥200)	
ブリの照り焼き(¥300)	
だし巻き卵	
大根と厚揚げ煮(¥120)	
ポテトサラダ	
白ごはん	

2024年
11月
のメニュー②

様

18日(月)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
オムライス(¥220)	
★豚カツ(¥180)	
焼きうどん(¥120)	
だし巻き卵	
ひじきの煮物	
かぼちゃサラダ	
白ごはん	

19日(火)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
生姜とじゃこご飯(¥150)	
★鶏の竜田揚げ(¥180)	
舞茸と長芋炒め	
だし巻き卵	
絹揚げ煮(¥140)	
大根サラダ	
白ごはん	

20日(水)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
ちらしずし(¥200)	
レンコンの天ぷら	
お好み焼き(¥130)	
だし巻き卵	
★八宝菜(¥220)	
三色ナムル(¥120)	
白ごはん	

21日(木)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
おはぎ(¥180)	
揚げだし豆腐(¥130)	
★牛五目野菜炒め(¥210)	
だし巻き卵	
筑前煮(¥150)	
春雨とハムの和え物	
白ごはん	

22日(金)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
赤飯(¥180)	
★肉だんご(¥200)	
豚肉とごぼう炒め	
海苔入り卵焼(¥120)	
金時豆の甘煮	
マカロニサラダ	
白ごはん	

25日(月)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
巻きずし(¥240)	
★天ぷら(¥280)	
焼きそば(¥120)	
だし巻き卵	
高野豆腐の含め煮	
オクラと長芋の和え物	
白ごはん	

26日(火)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
山菜おこわ(¥180)	
肉春巻き(¥130)	
★焼きサバ(¥200)	
だし巻き卵	
鶏パ-の煮物(¥180)	
レンコンとひじきのサラダ	
白ごはん	

27日(水)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
いなりずし(¥150)	
★とり天(¥150)	
お好み焼き(¥130)	
だし巻き卵	
白菜と油揚げの煮物	
小松菜と茸の白和え	
白ごはん	

28日(木)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
白餅(¥300)	
★野菜と茸のかき揚げ(¥180)	
野菜炒め(¥140)	
だし巻き卵	
芋とぜんまいの煮物	
ブロッコリ-のおかか和え	
白ごはん	

29日(金)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
鶏ごぼうご飯(¥180)	
白身魚フライ	
★照焼チキン(¥180)	
だし巻き卵	
小松菜の煮浸し(¥150)	
ポテトサラダ	
白ごはん	

メニューに値段が書かれていないものはすべて100円です。★マークの付いているメニューが日替わり弁当の主菜になります。

★桜井市指定ごみ袋のご注文はこちらから

可燃用45ℓ (500円) 袋

可燃用30ℓ (300円) 袋

可燃用15ℓ (150円) 袋

不燃用45ℓ (500円) 袋

不燃用30ℓ (300円) 袋

不燃用15ℓ (150円) 袋

メイクるタウン ☎46-1543 ファックス46-1540

できるだけ前月20日までに注文書を出してください。ご協力よろしく申し上げます。

◎ 配達の場合は200円以上ご購入で配達料を無料とさせていただきます(200円に達しない場合は50円がかかります)。

◎ ご注文は、追加、変更、キャンセルを含め、すべて1週間前までにお願いします。